

SCHLUSSBERICHT

zum Projekt "Die Heilkraft der Kunst"

Projektzuständigkeit: Damenclub Gabrovo und Verein Krebskranke Patienten und Freunde

Die Mission beider Organisationen ist, zur sozialen Integration beizutragen. Die Idee des vorliegenden Projekts ist, durch die Mittel der Arttherapie die Psyche von beunruhigenden Gedanken, Unsicherheit und Stress zu befreien.

Wegen der Pandemie und der vorgeschriebenen Massnahmen zur sozialen Distanz wurden die Termine zur Ausführung der Projektaktivitäten und die Art und Weise ihrer Durchführung geändert.

Die Hauptaktivitäten verliefen in folgende Richtungen:

- **Angewandte Aktivitäten**
 - Zeichnen und Malen: Es wurden Weihnachts- und Neujahrskarten gearbeitet
 - Arbeit mit Textilmaterial und Garn: Oeko-Beutel, Sommerhüte, Wandschmuck. Es wurde Material zur Arbeit zu Hause verteilt.

Für die Anschaffung von Material und technische Mittel wurden 1122.- Leva ausgegeben.

- **Thematische Rollenspiele in 3 Problemen** im Zusammenhang mit der Dentalmedizin und psychologische Beratung. Eingeladen wurden die entsprechenden Fachpersonen.
- **Dichtung, Musik und Tanz** - ein Teil der Aktivitäten wurden aus Sicherheitsgründen auf später verlegt.

Die geplante Verkaufsausstellung am 11. November wurde aus oben genannten Gründen auch verlegt.

Die Arbeit zu Hause trug dazu bei, dass Stressfaktoren überwunden wurden. Zweifellos sind die Überwindung von Angst und Beunruhigung sowie die Verbesserung des Selbstbewusstseins und der sozialen

Faehigkeiten ein bedeutendes Ergebnis der durchgefuehrten
Aktivitaeten.

Vorsitzende Damenklub

G. Schiwarowa

**Verein Krebskranke Patienten
und Freunde**

Dipl. Ing. M. Dutschewa