

SCHLUSSBERICHT
zum Projekt „ Koche mit mir“ - 2020
realisiert in der Tagesstaette fuer behinderte Erwachsene - Gabrovo

Realisierte Aktivitaeten:

1. Gruendung eines Teams zur Organisation der Projektaktivitaeten
2. Anschaffung eines Kuehlschranks, eines Kuechenroboters, eines Satzes Kochtoefpe, Backbleche, Metallschachtel, einer Grillpresse, eines Kochbuches "Koch mit mir" und aktiver Karten zum Spielen.
3. Bedingungen zur Entwicklung von Kochfaehigkeiten, Handhabung von Kuechengerataeten und Kochinstrumenten wurden geschaffen.
4. Einhaltung der Regeln zur Handhabung eines Kuechenroboters. Kochen anhand von Rezepten.
5. Bekanntmachung mit Kochbuechern und Nutzung von aktiven Karten zur Aneignung von Rezepten, Steigerung der Motivation zum Kochen.
6. Kochen anhand von Rezepten mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad.
7. Organisation und Durchfuehrung von Aktivitaeten und Spielen gemaess Beduerfnisse und Defizite der Kunden der Tagesstaette zum Ziele der Aneignung von Regeln und Erholung, um Stress abzubauen.

Ergebnisse:

1. Nutzung von interaktiven Modellen zur Entwicklung von persoenlichen und sozialen Lebensfaehigkeiten, und zum Abbau von Stress.
2. Schaffung von guten Praktiken zur Arbeit im Atelier "Kochen"
3. Nitzung von Methoden zum Fertigwerden mit Verhaltensproblemen
4. Bewaeltigung und Steuerung von Stress.
5. Aneignung von Alltagsfaehigkeiten, Investierung in zukuenftige Berufe
6. Gute Ergebnisse in individueller Arbeit und in Gruppenarbeit.
7. Vorhandensein von Interesse, Moeglichkeiten zur freien Wahl hinsichtlich Teilnahme an den Aktivitaeten.

Rossiza Dimitrova

Leiterin des Tagesstaette